

# Gesundheitstag



Leibniz  
Universität Hannover



# Gesundheit

Gesundheit ist das vollständige körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit und Gebrechen.

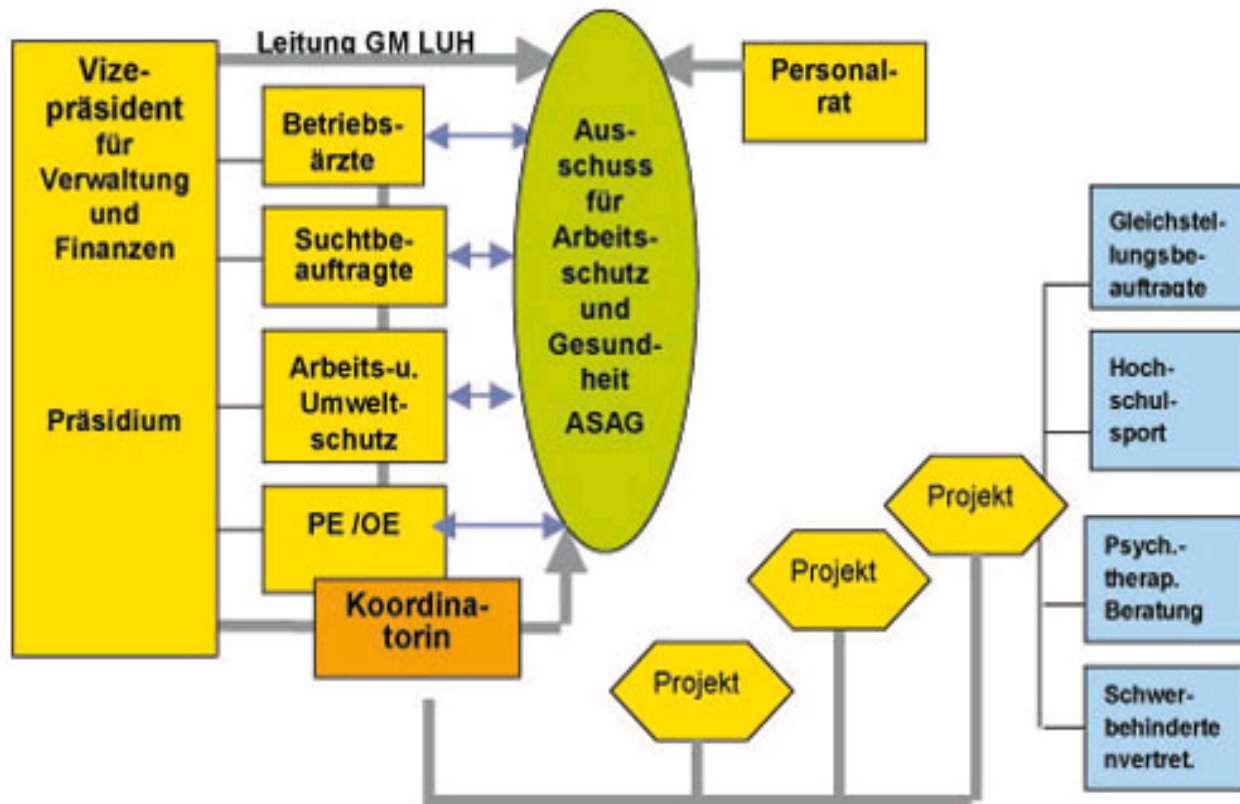
Die Art und Weise wie eine Gesellschaft die Arbeit, die Arbeitsbedingungen und die Freizeit organisiert, sollte eine Quelle der Gesundheit und nicht der Krankheit sein.

# Gesundheitsmanagement

Die Leibniz Universität Hannover fördert gesundheitsorientiertes Führungsverhalten.

Im Rahmen eines Gesundheitsmanagements bieten die beteiligten Einrichtungen Dienstleistungen und Instrumente an, die zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten und der Studierenden beitragen.

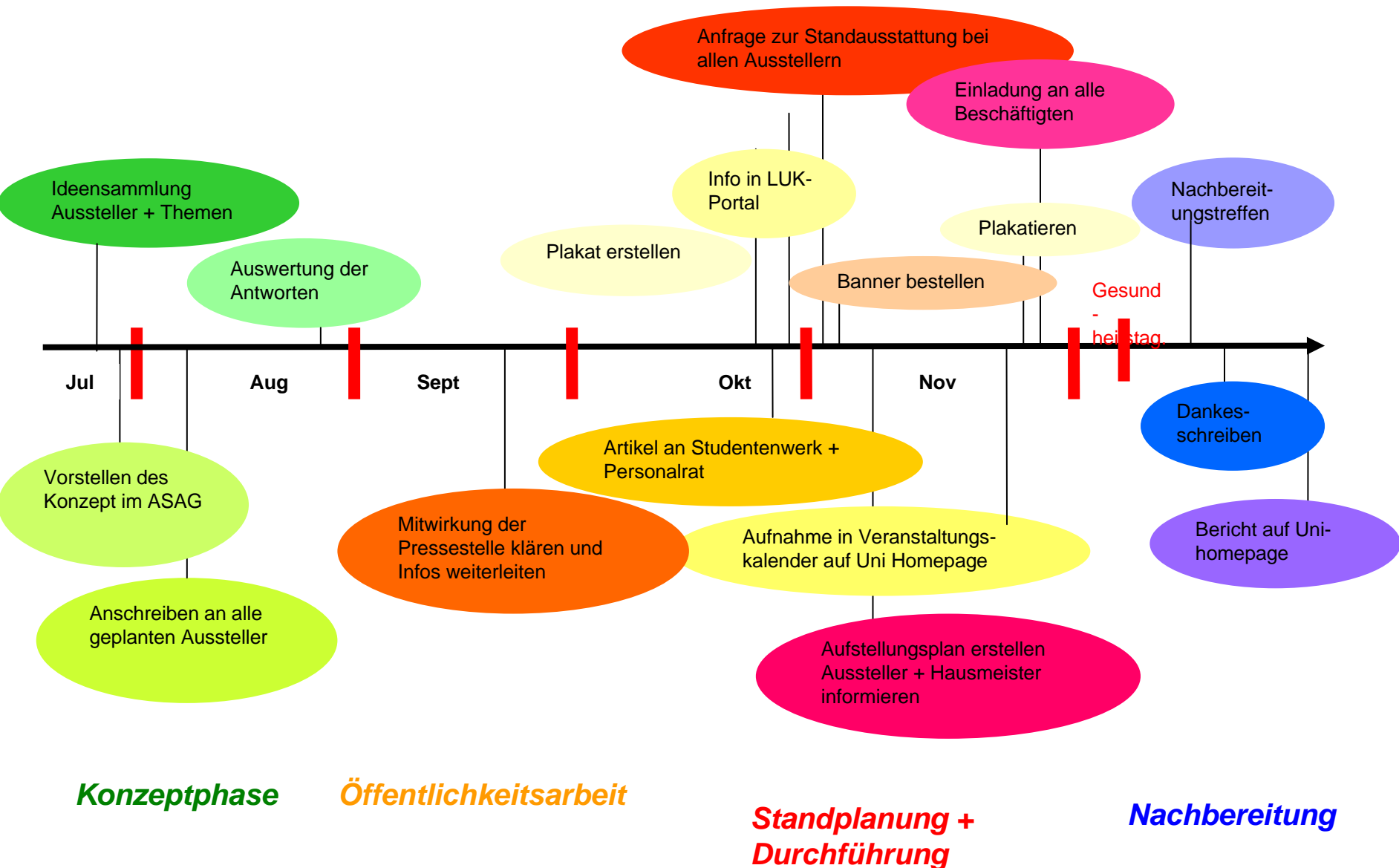
# Gesundheitsmanagement



# Projekte

- Internes Marketing und Öffentlichkeitsarbeit
- Beteiligungsorientiertes Gesundheitsmanagement
- Ergonomie und Bewegung
- Konfliktmanagement
- Eingliederungsmanagement
- **Gesundheitstag**

# Planung des Gesundheitstages



# Ablaufbeispiel

Gesundheitsparcour  
Gesundheitsmarkt



# Ablaufbeispiel 2

von	bis	Angebot • Vortrag • Vorführung	Institut • Einrichtung
10.00	10.30	Yoga	Zentrum für Hochschulsport (ZfH)
10.30		Gespräch: Positive Auswirkungen von Sport und Bewegung auf die Gesundheit / Zusammenhang von Bewegung und Lernen Moderation: Astrid Rimbach	Institut für Sportwissenschaft in Kooperation mit der MHH Herr Prof. Peiffer Herr Dr. Maassen (MHH)
11.00	11.30	Rückenschule	Zentrum für Hochschulsport (ZfH)
11.30		Vortrag: „Denn Sie wissen nicht, was Sie trinken!“	Stadtwerke Herr Dr. Thiem
12.00	12.30	Tai Chi	Zentrum für Hochschulsport (ZfH)
12.30		Vortrag: „Psychologisch–Therapeutische Beratungsangebote für Studierende“	Psychologisch–Therapeutische Beratung für Studierende Herr Eckmann
12.30	12.35	„Wir bewegen uns – zwischen Mozart und Pop Art“ Ein Experiment zur Verknüpfung von Kunst und Rhythmik (Wiederholungen um 13.00 und 13.30 Uhr)	Institut für Gestaltungspraxis und Kunstwissenschaften in Kooperation mit der Hochschule für Musik und Theater (HMT) Frau Prof. Koethen Frau Prof. Steinmann (HMT)
13.00	13.30	Krafttraining	Zentrum für Hochschulsport (ZfH)
13.00	13.05	„Wir bewegen uns – zwischen Mozart und Pop Art“ (Wiederholung)	Frau Prof. Koethen Frau Prof. Steinmann (HMT)



# Erfahrungen und Ausblick

- Ein Großteil der Aussteller kommt jedes Jahr gern wieder.
- Das Interesse der Beschäftigten und Studierenden ist jedes Jahr neu durch intensive Werbung zu erlangen.
- Aktionen und Angebote zum Mitmachen erwecken leichter Interesse als reine Beratungen.
- Das Interesse der Medien (Presse, Rundfunk) ist sehr schwer zu bewahren.